



unidanse280@gmail.com

Congrès : 85e
Danse : 1 mur
Intro : 2 X 12 temps

BLANK PAGE **(Valse Rapide)**

Chorégraphe : Carmen Blain

Date : 18 janvier 2026

COUPLET

1re partie (tour à gauche)

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. de côté 1/8 t.g.
- 3- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. arr. 1/8 t.g.
- 5- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 6- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. av. 1/8 t.g.
- 8- p.d. de côté 1/8 t.g.
- 9- p.g. ass. p.d.
- 10- p.d. arr. 1/8 t.g.
- 11- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 12- p.d. ass. p.g.

2e partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. touché p.g.
- 3- retenir
- 4- p.d. arr.
- 5- p.g. touché p.d.
- 6- retenir
- 7- p.g. x dev. p.d.
- 8- p.d. (spl)
- 9- p.g. de côté
- 10- p.d. x dev. p.g.
- 11- p.g. (spl)
- 12- p.d. de côté 1/4 t.d.

3e partie

Répéter 2e partie

4e partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. touché p.g.
- 3- retenir
- 4- p.d. arr.
- 5- p.g. touché p.d.
- 6- retenir
- 7- p.g. de côté
- 8- p.d. derr. p.g.
- 9- p.g. (spl)
- 10- p.d. de côté
- 11- p.g. derr. p.d.
- 12- p.d. (spl)

5e-6e-7e-8e partie

Répéter les parties 1-2-3-4-
au mur arrière

9e partie

- 1- p.g. av.
- 2-3 p.d. battement
- 4- dépose p.d. (spl)
- 5-6 p.g. crochet arr.
- 7- p.g. arr.
- 8-9 p.d. battement
- 10- p.d. arr.
- 11-12 p.g. crochet av.

10e partie

- 1- p.g. av.
- 2-3 p.d. pointé de côté 1/8 t.g.
- 4- p.d. av.
- 5-6 p.g. pointé de côté 1/4 t.d.
- 7- p.g. arr. 1/8 t.g.
- 8-9 p.d. pointé de côté
- 10- p.d. arr.
- 11-12 p.g. pointé de côté

11e partie

Répéter 9e partie

12e partie

Répéter 10e partie

REFRAIN (2 fois)

1re partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. arr.
- 9- p.g. arr.
- 10- p.d. arr.
- 11- p.g. ass. p.d.
- 12- p.d. (spl)

2e partie

- 1-2-3 p.g. de côté
- 4-5-6 p.d. (spl)
- 7- p.g. av. 1/4 t.g.
- 8- p.d. de côté 1/4 t.g.
- 9- p.g. ass. p.d.
- 10- p.d. de côté
- 11-12 p.g. glissé p.d. s.pds

3e-4e partie

Répéter parties 1- et 2- au mur
arrière

MARCHE À SUIVRE

- Couplet + refrain
- Couplet + refrain
- Couplet parties 1 à 8

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme