



[unidanse280@gmail.com](mailto:unidanse280@gmail.com)

Congrès : 76e  
Danse : 1 mur  
Intro : 16 temps

## **HERE I AM** **(FOX-TROT)**

Chorégraphe : Ronald Lacoste  
Date : 6 août 2022

### **1re partie**

1 (L) p.g. av.  
V- p.d. de côté piv. 1/8 t.g.  
V- p.g. av.  
2 (L) p.d. av.  
V- p.g. av. piv. 1/4 t.d.  
V- p.d. av.  
3 (L) p.g. av.  
V- p.d. av.  
V- p.g. (spl)  
4 (L) p.d. arr.  
V- p.g. de côté piv. 1/4 t.g.  
V- p.d. (spl)  
5 (L) p.g. arr.  
V- p.d. de côté piv. 1/4 t.d.  
V- p.g. (spl)  
6 (L) p.d. arr.  
V- p.g. de côté 1/8 t.g.  
V- p.d. ass. p.g.  
7 (L) p.g. av. 1/8 t.g.  
V- p.d. de côté 1/8 t.g.  
V- p.g. ass. p.d.  
8 (L) p.d. arr. 1/8 t.g.  
V- p.g. de côté 1/8 t.g.  
V- p.d. ass. p.g.

### **2e partie**

1 (L) p.g. av.  
V- p.d. av.  
V- p.g. av.  
2 (L) p.d. av.  
V- p.g. av.  
V- p.d. (spl)  
3 (L) p.g. arr.  
V- p.d. arr.  
V- p.g. x dev. p.d.  
4 (L) p.d. arr.  
V- p.g. arr.  
V- p.d. (spl)  
5 (L) p.g. av. 1/8 t.g.  
V- p.d. de côté 1/4 t.g.  
V- p.g. x dev. p.d.  
6 (L) p.d. arr. 1/8 t.g.  
V- p.g. arr.  
V- p.d. (spl)  
7 (L) p.g. av. 1/8 t.g.  
V- p.d. de côté 1/8 t.g.  
V- p.g. ass. p.g.  
8 (L) p.d. arr. 1/8 t.g.  
V- p.g. de côté 1/8 t.g.  
V- p.d. ass. p.g.

### **MARCHE À SUIVRE**

- Partie 1 x 2 fois
- Partie 2 x 2 fois
- Partie 1
- Partie 2 x 2 fois
- Partie 1 x 2 fois
- Partie 2
- Partie 2 jusqu'à 6-V-V
- Finale :
  - 7- p.g. av.
  - V- p.d. de côté
  - V- p.g. ass. p.d.
  - 8- p.d. arr.
  - V- p.g. de côté
  - V- p.d. ass. p.g.
  - 9- p.g. de côté grand pas + drag p.d. vers p.g.

**BONNE DANSE !**

*La danse est le langage de l'âme*